

Fluxograma de Atendimento Nutricional com Foco em EAN

1º Consulta com médico cirurgião

- Definição da data para cirurgia (em torno de 2 ou 3 meses antes).
- **Objetivo:** tempo hábil para orientações e algumas mudanças pré-operatórias.

2º Encaminhamento para nutricionista

3º Consulta com nutricionista

4º Definição de estratégias de EAN e plano alimentar

- Elaboração do plano alimentar personalizado.
- Orientações para o pós-operatório imediato.
- Consulta de acompanhamento pré-cirúrgico, quando necessário.

5º Cirurgia

6º Consulta com nutricionista no mesmo dia do retorno ao cirurgião

- Avaliação e ajustes do plano alimentar.
- Definição de metas.

7º Consulta de acompanhamento (1 mês após a cirurgia)

- Avaliação de progresso.
- Ajustes no plano alimentar e definição de novas metas.
- Quando possível: atividade de EAN em grupo, para maior motivação.

8º Pacientes com boa adesão

- Consultas de acompanhamento: 3º mês, 6º mês e 1 ano.
- Após isso: seguir para alta.

9º Pacientes com dificuldades (baixa adesão, ganho de peso inadequado, comportamento alimentar inadequado)

- Avaliar acompanhamento em grupo para aplicação de EAN mensalmente.
- Se possível, telenutrição no intervalo entre consultas.

10º Após alcançar resultados esperados (para ambos cenários)

- Acompanhar por telenutrição e consultas presenciais conforme necessidade.
- Prosseguir para alta após 3 meses de manutenção dos resultados.

11º Novo encontro 1 ano após a alta

- Acompanhamento e ajustes, quando necessário
- Pode ser telenutrição ou presencial, de forma individual.

INFOGRÁFICO PRÉ E PÓS OPERATÓRIO

Benefícios da EAN na Cirurgia Plástica

Pré-operatório

- Fortalece o sistema imunológico
- Otimiza reservas nutricionais
- Reduz riscos de complicações
- Melhora a resposta inflamatória
- Estimula reflexões sobre hábitos e expectativas

Pós-operatório

- Favorece a cicatrização e regeneração tecidual
- Auxilia no controle do edema e inflamação
- Previne deficiências nutricionais
- Promove bem-estar e qualidade de vida
- Sustenta mudanças alimentares duradouras

Atuação do nutricionista

- Cuidado individualizado e humanizado
- Orientação multiprofissional integrada
- Promoção de autonomia e adesão do paciente
- Melhores resultados clínicos e estéticos