

## **Fluxograma de Atendimento Nutricional com Foco em EAN**

### **1º Consulta com médico cirurgião**

- Definição da data para cirurgia (em torno de 2 ou 3 meses antes).
- **Objetivo:** tempo hábil para orientações e algumas mudanças pré-operatórias.

### **2º Encaminhamento para nutricionista**

### **3º Consulta com nutricionista**

### **4º Definição de estratégias de EAN e plano alimentar**

- Elaboração do plano alimentar personalizado.
- Orientações para o pós-operatório imediato.
- Consulta de acompanhamento pré-cirúrgico, quando necessário.

### **5º Cirurgia**

### **6º Consulta com nutricionista no mesmo dia do retorno ao cirurgião**

- Avaliação e ajustes do plano alimentar.
- Definição de metas.

### **7º Consulta de acompanhamento (1 mês após a cirurgia)**

- Avaliação de progresso.
- Ajustes no plano alimentar e definição de novas metas.
- Quando possível: atividade de EAN em grupo, para maior motivação.

### **8º Pacientes com boa adesão**

- Consultas de acompanhamento: 3º mês, 6º mês e 1 ano.
- Após isso: seguir para alta.

### **9º Pacientes com dificuldades (baixa adesão, ganho de peso inadequado, comportamento alimentar inadequado)**

- Avaliar acompanhamento em grupo para aplicação de EAN mensalmente.
- Se possível, telenutrição no intervalo entre consultas.

### **10º Após alcançar resultados esperados (para ambos cenários)**

- Acompanhar por telenutrição e consultas presenciais conforme necessidade.
- Prosseguir para alta após 3 meses de manutenção dos resultados.

#### **11º Novo encontro 1 ano após a alta**

- Acompanhamento e ajustes, quando necessário
- Pode ser telenutrição ou presencial, de forma individual.

### **INFOGRÁFICO PRÉ E PÓS OPERATÓRIO**

## **Benefícios da EAN na Cirurgia Plástica**

### **Pré-operatório**

- Fortalece o sistema imunológico
- Otimiza reservas nutricionais
- Reduz riscos de complicações
- Melhora a resposta inflamatória
- Estimula reflexões sobre hábitos e expectativas

### **Pós-operatório**

- Favorece a cicatrização e regeneração tecidual
- Auxilia no controle do edema e inflamação
- Previne deficiências nutricionais
- Promove bem-estar e qualidade de vida
- Sustenta mudanças alimentares duradouras

### **Atuação do nutricionista**

- Cuidado individualizado e humanizado
- Orientação multiprofissional integrada
- Promoção de autonomia e adesão do paciente
- Melhores resultados clínicos e estéticos