

INFOGRÁFICO: Benefícios da Nutrição e EAN na Cirurgia Plástica

Pré-operatório

- Fortalece o sistema imunológico
- Otimiza reservas nutricionais
- Reduz riscos de complicações
- Melhora a resposta inflamatória
- Estimula reflexões sobre hábitos e expectativas

Pós-operatório

- Favorece a cicatrização e regeneração tecidual
- Auxilia no controle do edema e inflamação
- Previne deficiências nutricionais
- Promove bem-estar e qualidade de vida
- Sustenta mudanças alimentares duradouras

Atuação do nutricionista

- Cuidado individualizado e humanizado
- Orientação multiprofissional integrada
- Promoção de autonomia e adesão do paciente
- Melhores resultados clínicos e estéticos

Nutrição e Cirurgia Plástica: O Impacto da EAN no Sucesso Cirúrgico

